



بسمه تعالی

سازمان آموزش و پرورش استان مازندران

اداره آموزش و پرورش شهرستان بابل

دبیرستان فرزنانگان متوسطه اول بابل

نام :

نام خانوادگی :

تاریخ : ۱۴۰۱/۹/۲۹

مدت پاسخگویی : ۴۰ دقیقه

نام درس: تفکر و سبک زندگی

نوبت: اول

پایه: هفتم الف و ب

ردیف	شرح سوال	بارم
۱	مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. درست <input type="radio"/> نادرست <input type="radio"/>	۰/۲۵
۲	اهدافی که برای یک یا دو سال تنظیم می شوند را اهداف بلند مدت می نامند. درست <input type="radio"/> نادرست <input type="radio"/>	۰/۲۵
۳	سبک زندگی مردم کشور ما _ ایرانی است.	۰/۲۵
۴	انجام تعدادی فعالیت های حساب شده برای رسیدن به اهداف مورد نظر را می گویند.	۰/۲۵
۵	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش ها، عواطف و الف) خود آگاهی <input type="radio"/> ب) هویت <input type="radio"/> ج) یادگیری <input type="radio"/> د) مدیریت زمان <input type="radio"/>	۰/۵
۶	مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می شود؟ الف) یادگیری <input type="radio"/> ب) خود آگاهی <input type="radio"/> ج) هویت <input type="radio"/> د) شیوه های رفتاری <input type="radio"/>	۰/۵
۷	برای مدیریت زمان، داشتن لازم است. الف) هدف <input type="radio"/> ب) برنامه ریزی آگاهانه <input type="radio"/> ج) انجام به موقع کارها <input type="radio"/> د) هر سه مورد <input type="radio"/>	۰/۵
۸	کدام مورد برای برنامه ریزی صحیح نمی باشد؟ الف) اهداف خود را مشخص کنید. <input type="radio"/> ب) اولویت هارا در نظر بگیرید. <input type="radio"/> ج) برای رسیدن به هدف زمان مهم است. <input type="radio"/> د) برای رسیدن به هدف منابع مادی مورد نیاز نیست. <input type="radio"/>	۰/۵
۹	شیوه های رفتاری را تعریف کنید.	۱
۱۰	سبک زندگی هر فرد یا خانواده بر اساس چه چیزهایی انتخاب می شود؟	۱

در پناه لطف حق موفق و سربلند باشید